

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

*Pasta ecològica amb salsa de tomàquet natural
Filet de lluç amb enciam, fulles de roure, pastanaga i pebrot vermell
Fruita de temporada*

04

*Pèsols amb patata
Conill rostit amb ceba perla, pastanaga baby
Fruita de temporada*

05

*Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i ceba)
Pit de pollastre a la planxa amb enciam, tomàquet i blat de moro
Postres de soja*

06

*Crema de carbassa
Vedella estofada amb xampinyons
Pa integral
Fruita de temporada*

07

*Llenties ecològiques amb arròs
Salmó a la papillotte (carbassó, pastanaga, tomàquet, ceba)
Fruita de temporada*

10

SETMANA SANTA

11

SETMANA SANTA

12

SETMANA SANTA

13

SETMANA SANTA

14

SETMANA SANTA

17

SETMANA SANTA

18

*Arròs amb verdures
Magre de porc a la planxa amb enciam, olives i pebrot vermell
Fruita de temporada*

19

***Espaguetis integrals** amb salsa de tomàquet
Filet de lluç al forn amb enciam llarg, escarola i blat de moro
Postres de soja*

20

*Mongetes tendres amb patates i pastanaga
Mandonguilles de vedella amb salsa i xampinyons
Pa integral
Fruita de temporada*

21

***Fesols ecològics** amb espinacs
Contra cuixa de pollastre al forn amb rodes de tomàquet i olives negres
Fruita ecològica*

24

*Arròs amb ceba i carbassó
Ous durs amb amanida (enciam, pastanaga i tonyina)
Fruita de temporada*

25

*Bròquil amb patata
Lluç al forn amb verdures (xampinyons, pastanaga, ceba i tomàquet)
Fruita de temporada*

26

*Sopa de pasta
Cuixa de pollastre al forn amb enciam i tomàquet
Fruita de temporada*

27

*Amanida (enciam, tomàquet, i olives)
Fideuà amb fumet
Pa integral
Fruita de temporada*

28

***Llenties ecològiques** amb verdures
Bacallà amb salsa de tomàquet
Galetes sense proteïna de la llet*