



**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**01**

FESTA

**02**

Pasta sense gluten amb salsa de tomàquet natural  
Truita francesa amb enciam, pastanaga i olives  
Fruita de temporada

**03**

Arròs caldós  
Filet de lluç al forn  
amb llit de ceba i carbassó  
Fruita de temporada

**04**

Ensaladilla (patata, pastanaga, pèsols, pebrot vermell, olives i maionesa)  
Hamburguesa sense gluten a la planxa amb enciam, fulles de roure, blat de moro i tomàquet  
logurt de proximitat

**05**

Fesols ecològics bullits amb patata i oli d'oliva  
Llonza a la planxa amb tomàquet al forn  
Fruita de temporada

**08**

Espirals sense gluten amb salsa de tomàquet natural i formatge ratllat  
Ou durs amb tonyina enciam, pastanaga i olives  
logurt de proximitat

**09**

Mongetes tendres amb patates  
Llom a la planxa amb enciam, tomàquet i olives negres  
Fruita de temporada

**10**

Cigrons ecològics amb espinacs  
Lluç al forn amb enciam, fulles de roure, tomàquet i blat de moro  
Fruita de temporada

**11**

Amanida d'arròs (arròs, palets de cranc, olives, blat de moro i enciam)  
Peix planxa amb enciam i pebrot vermell  
Fruita de temporada

**12**

Crema de llegums  
Conill rostit amb ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons  
Fruita ecològica

**15**

Arròs ecològic amb salsa de tomàquet natural  
Contra cuixa de pollastre al forn amb enciam llarg, pebrot vermell i blat de moro  
Fruita de temporada

**16**

Ensaladilla (patata, pastanaga, pèsols, pebrot vermell, olives i maionesa)  
Botifarra sense gluten a la planxa amb tomàquet al forn  
Fruita de temporada

**17**

Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva  
Bacallà al forn amb samfaina (pebrot, ceba i tomàquet)  
Fruita de temporada

**18**

Bròquil amb patata  
Llonza a la planxa amb all i julivert i escarola i tomàquet  
logurt de proximitat

**19**

Macarrons sense gluten amb sofregit de ceba, tomàquet i carn picada  
Lluç forn amb enciam, fulles de roure, pastanaga i olives  
Fruita de temporada

**22**

Pasta sense gluten amb salsa de tomàquet natural i formatge ratllat  
Salsitxes al forn amb enciam, fulles de roure, pastanaga i pebrot vermell  
Fruita de temporada

**23**

Amanida de cigrons  
Gall dindi a la planxa  
Amb enciam, tomàquet i olives  
Fruita de temporada

**24**

Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gall dindi)  
Truita de tonyina amb enciam, tomàquet i blat de moro  
logurt de proximitat

**25**

Amanida de patata (patata, tomàquet, palets de cranc, enciam i olives)  
Vedella estofada amb xampinyons  
Fruita de temporada

**26**

Llenties ecològiques amb arròs  
Salmó a la papillotte (carbassó, pastanaga, tomàquet, ceba)  
Fruita de temporada

**29**

Arròs amb salsa de tomàquet  
llom arrebossat sense gluten amb enciam, olives i pebrot vermell  
Fruita de temporada

**30**

Crema de llegum ecològica  
Conill rostit  
Amb ceba perla, pastanaga baby  
logurt de proximitat

**31**

Amanida d'estiu (pasta sense gluten tomàquet, alfàbrega i olives negres)  
Filet de lluç al forn amb enciam llarg, escarola i blat de moro  
Fruita de temporada