

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

01

FESTA

02

*Pasta ecològica amb salsa de tomàquet natural*  
*Truita francesa amb enciam, pastanaga i olives*

*Fruita de temporada*

03

*Arròs caldós*  
*Filet de lluç al forn*  
*amb llit de ceba i carbassó*

*Fruita de temporada*

04

*Ensaladilla (patata, pastanaga, pèsols, pebrot vermell, olives)*  
*Hamburguesa a la planxa amb enciam, fulles de roure, blat de moro i tomàquet*  
*Pa integral*  
*Postres de soja*

05

*Fesols ecològics bullits amb patata i oli d'oliva*  
*Llonza a la planxa amb tomàquet al forn*  
*Fruita de temporada*

08

*Espirals ecològics amb salsa de tomàquet*  
*Ou durs amb tonyina enciam, pastanaga i olives*

*Postres de soja*

09

*Mongetes tendres amb patates*  
*Llom a la planxa amb enciam, tomàquet i olives negres*  
*Fruita de temporada*

10

*Cigrons ecològics amb espinacs*  
*Lluç al forn amb enciam, fulles de roure, tomàquet i blat de moro*  
*Fruita de temporada*

11

*Amanida d'arròs (arròs, olives, blat de moro i enciam)*  
*Lluç enfarinat amb enciam i pebrot vermell*  
*Pa integral*  
*Fruita de temporada*

12

*Crema de llegums*  
*Conill rostit amb ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons*  
*Fruita ecològica*

15

*Arròs ecològic amb salsa de tomàquet natural*  
*Contra cuixa de pollastre al forn amb enciam llarg, pebrot vermell i blat de moro*  
*Fruita de temporada*

16

*Ensaladilla (patata, pastanaga, pèsols, pebrot vermell, olives)*  
*Botifarra a la planxa amb tomàquet al forn*  
*Fruita de temporada*

17

*Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva*  
*Bacallà al forn amb samfaina (pebrot, ceba i tomàquet)*  
*Fruita de temporada*

18

*Bròquil amb patata*  
*Llonza a la planxa amb all i julivert i escarola i tomàquet*  
*Pa integral*  
*Postres de soja*

19

*Macarrons amb sofregit de ceba, tomàquet i carn picada*  
*Lluç forn amb enciam, fulles de roure, pastanaga i olives*  
*Fruita de temporada*

22

*Pasta ecològica amb salsa de tomàquet*  
*Salsitxes al forn amb enciam, fulles de roure, pastanaga i pebrot vermell*  
*Fruita de temporada*

23

*Amanida de cigrons*  
*Gall dindi a la planxa*  
*Amb enciam, tomàquet i olives*  
*Fruita de temporada*

24

*Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i ceba)*  
*Truita de tonyina amb enciam, tomàquet i blat de moro*  
*Postres de soja*

25

*Amanida de patata (patata, tomàquet, enciam i olives)*  
*Vedella estofada amb xampinyons*  
*Pa integral*  
*Fruita de temporada*

26

*Llenties ecològiques amb arròs*  
*Salmó a la papillotte (carbassó, pastanaga, tomàquet, ceba)*  
*Fruita de temporada*

29

*Arròs amb salsa de tomàquet*  
*llom arrebossat amb enciam, olives i pebrot vermell*  
*Fruita de temporada*

30

*Crema de llegum ecològica*  
*Conill rostit*  
*Amb ceba perla, pastanaga baby*  
*Postres de soja*

31

*Amanida d'estiu (pasta integral, tomàquet, alfàbrega i olives negres)*  
*Filet de lluç al forn amb enciam llarg, escarola i blat de moro*  
*Fruita de temporada*