

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



01
 Mongetes tendres amb patates i pastanaga
 Mandonguilles de vedella amb salsa i
 xampinyons
 Pa integral
 Fruita de temporada

02
 Lenties
 Salmo al fon amb rodes de tomàquet i olives
 negres
 Fruita ecològica



05
 Arròs amb ceba i carbassó
 Ous durs amb amanida (enciam, pastanaga i
 tonyina)
 Fruita de temporada

06
 Bròquil amb patata
 Pollastre (xampinyons, pastanaga, ceba i
 tomàquet)
 Fruita de temporada

07
 crema de llegums
 Cuixa de pollastre al forn amb enciam i
 tomàquet
 Fruita de temporada

08
 Entremès (enciam, tomàquet, gall dindi i
 formatge)
 Fideuà amb fumet
 Pa integral
 Fruita de temporada

09
 Amanida de lleties (Lleties ecològiques,
 pebrot vermell, cogombre, pastanaga i blat de
 moro)
 Bacallà amb salsa de tomàquet
 Coca casolana



12
 Crema de carbassó amb crostons de pa
 Gall dindi estofat (ceba, pastanaga, tomàquet
 i xampinyons)
 Fruita de temporada

13
 Ensaladilla (patata, pastanaga, pèsols,
 pebrot vermell, olives i maionesa)
 Hamburguesa de pollastre a la planxa amb
 enciam, fulles de roure, blat de moro i
 tomàquet
 logurt de proximitat

14
 Arròs caldós (Sense porc)
 Filet de lluç al forn amb llit de ceba i carbassó
 Fruita de temporada

15
 Pasta ecològica amb salsa de tomàquet
 natural
 Truita francesa amb enciam, pastanaga i
 olives
 Pa integral
 Fruita de temporada

16
 Fesols ecològics bullits amb patata i oli d'oliva
 Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet al
 forn
 Fruita de temporada



19
 Espirals ecològics amb salsa de tomàquet
 natural i formatge ratllat
 Filet de lluç a la planxa amb enciam,
 pastanaga i olives
 logurt de proximitat

20
 Mongetes tendres amb patates
 Conill rostit amb ceba, tomàquet, pastanaga
 i xampinyons
 Fruita de temporada

21
 Amanida d'arròs (arròs, palets de cranc,
 olives, blat de moro i enciam)
 Croquetes de bacallà amb enciam i pebrot
 vermell
 Fruita de temporada



BON ESTIU !!!

