

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

02

03

04

05

08

09

10

11

12

Lenties ecològiques amb pastanaga
Salmó al forn amb enciam i tomàquet
Fruita fresca/Pa

Paella mixta (Arròs ECO)
Pernilets de pollastre en salsa amb
xampinyons
Fruita ecològica/Pa

Pèsols saltejats amb patates
Llom a la planxa amb enciam, fulles de roure i
pebrot vermell
Fruita fresca/Pa

Espirals ecològiques amb tomàquet
Lluç al forn o a la planxa amb amanida
d'enciam, pastanaga i olives
logurt sabors/Pa integral

Sopa de lletres
Salsitxes d'au a la planxa amb patata al caliu
Fruita fresca/Pa

15

16

17

18

19

Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa a la planxa amb ceba
caramel·litzada
Fruita fresca/Pa

Crema de llegums
Filet de pollastre al forn amb amanida
d'enciam, blat de moro i olives
logurt sabors/Pa

Macarrons sense gluten amb samfaina
Truita de carbassó amb tomàquet i olives
negres
Fruita ecològica/Pa

Mongetes tendres amb patata
Magra de porc a la planxa amb tomàquet al
forn
Fruita fresca/Pa integral

Cigrons bullits amb espinacs
Cues de rap al forn amb llit de ceba i tomàquet
Fruita fresca/Pa

22

23

24

25

26

Tallarines ecològics napolitana
Filet de lluç al forn amb enciam, blat de moro i
olives
Fruita fresca/Pa

Sopa de l'avia
Cuixa de pollastre al forn amb amanida
d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa

Mongetes blanques ecològiques amb
verdures
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet
logurt sabors/Pa

Verdura tricolor a l'oli d'all
Vedella amb salsa i xampinyons
Fruita fresca/Pa integral

Arròs ecològic amb verdures
Bacallà a la biscaïna
Fruita ecològica/Pa

29

30

31

Lenties ecològiques amb pastanaga
Gall dindi a la planxa amb ceba, all i julivert
Fruita fresca/Pa

Arròs a la cassola
Ous durs amb enciam, pastanaga i
tomàquet
logurt/Pa

Mongetes verdes amb patata al vapor
Mandonguilles a la jardinera
Fruita fresca/Pa